SPAINLAB

PHARMACEUTICALS

Vademécum

Nuevo serum para cara, cuello, escote y manos

Face, neckline and hands

SERUM 4 ALL®

Innovadora formulación con ácido hialurónico, vitamina C, Aquaxil®, Prorenew Complex® y Ormesia®

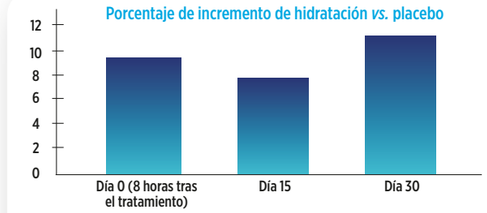


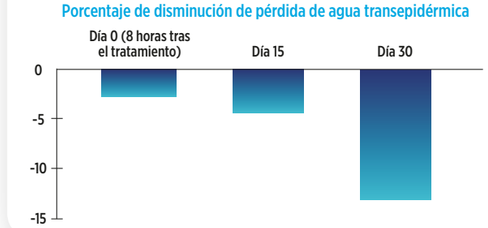
Let us take care of you while you have *fun*

Aquaxyl®

La hidratación necesaria para cada ritmo de vida

- **Optimiza las reservas de agua**
  - Mejora significativamente la hidratación de la epidermis *vs.* placebo desde la primera aplicación.
  - Incrementa las reservas de agua y estimula el contenido de glicosaminoglicanos: el agua retenida permanece disponible dentro de la piel.
- **Limita la pérdida de agua**
  - Estimula la síntesis de ceramida, mejorando el efecto barrera.
  - Disminuye significativamente la pérdida de agua *vs.* placebo.
- **Mejora el aspecto de la piel**
  - Normaliza la descamación y suaviza el microrrelieve de la piel.





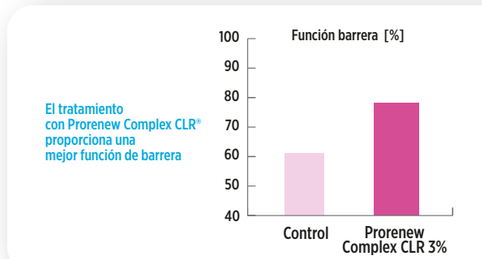
Prorenew Complex CLR®

Tecnología probiótica aplicada al cuidado de la piel

Prorenew Complex CLR® traslada los beneficios de los probióticos para el sistema inmunitario al **cuidado cosmético de la piel.**

Las células probióticas lisadas en Prorenew Complex CLR® son capaces de dar un fuerte impulso a los procesos de renovación de la piel, acelerándolos y mejorando su calidad.

Prorenew Complex CLR® promueve, además, los procesos naturales de descamación de la piel en el estrato córneo, favoreciendo tanto un funcionamiento saludable como una mejor apariencia.



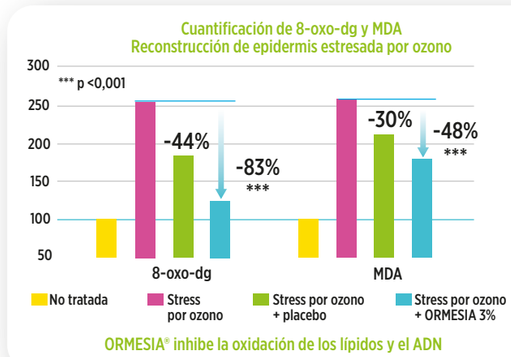
Filtro antipolución Ormesia®

El aliado perfecto para combatir la contaminación y los efectos negativos de la exposición al sol

Filtro antipolución que activa los mecanismos de autodefensa de la piel y favorece la eliminación de radicales libres.

- **Preserva la integridad de la piel**
  - Proporciona un efecto barrera (filagrina y loricrina).
  - Manteniene la estructura cutánea (fibronectina y colágeno).
  - Confirie a la piel las propiedades mecánicas de la elastina.
- **Protege la piel de**
  - Los efectos nocivos de la exposición a los rayos solares.
  - Los daños producidos por el estrés oxidativo.

El **consumo de tabaco** provoca deshidratación de la piel, que aparece áspera, quebradiza e inflexible; sumado a la poca oxigenación de las células, hace que el cutis parezca grisáceo y apagado. Ormesia® minimiza esos daños: deshidratación, tez apagada y falta de oxigenación celular.



Nuevo nutricosmético por vía oral para cuidar la piel desde adentro hacia afuera

SPAINLAB PHARMACEUTICALS

VITALDERM 4 ALL® COMPLEX

By anita_farma

Nuevo VITALDERM 4 ALL® con Ceramosides®, el suplemento nutricosmético que aporta:

- BELLEZA
- EQUILIBRIO EMOCIONAL
- VITALIDAD
- DESCANSO

Nueva forma de cuidar la piel desde adentro hacia afuera, con **resultados visibles** en todo el cuerpo

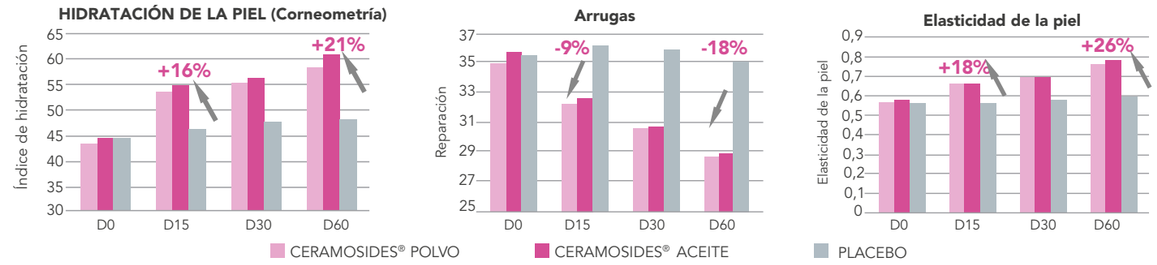
Proporciona el **bienestar integral** que se necesita en el **día a día**



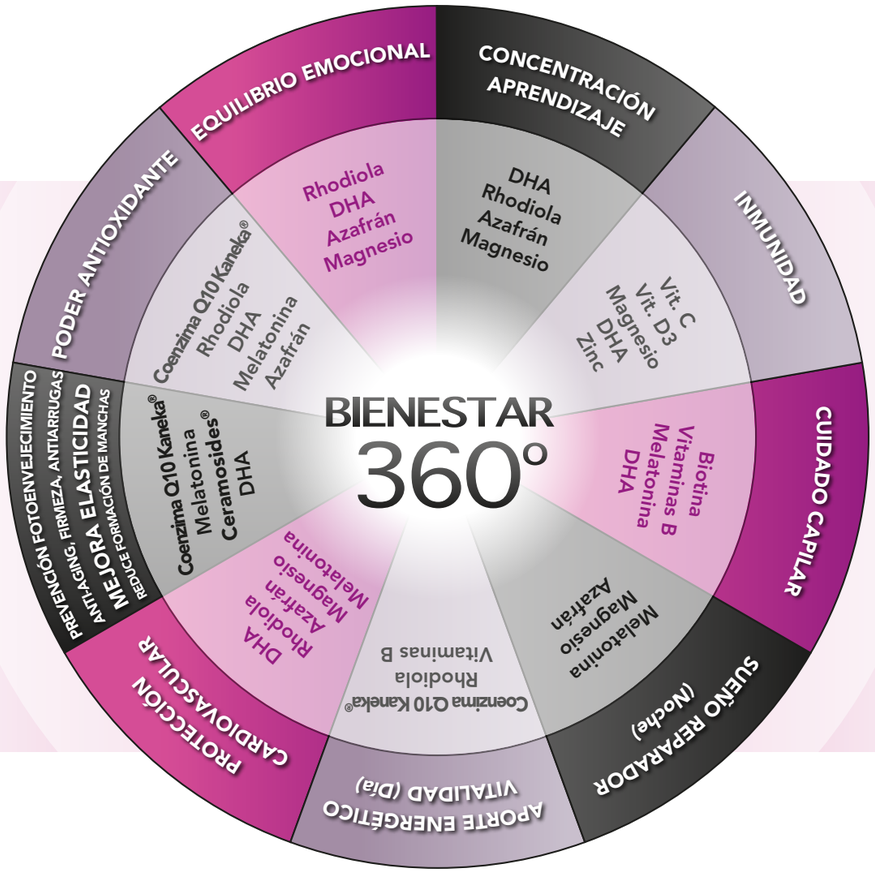
Con CERAMOSIDES®

Melatonina REGENOSS®

El complejo patentado de CERAMOSIDES®, altamente concentrado en fitoceramidas y digalactosil diglicéridos, ofrece una **solución eficaz** para la belleza de la piel, con un **efecto hidratante clínicamente estudiado** y una **exclusiva acción anti-envejecimiento.**



VITALDERM 4 ALL® no solo cuida de nuestra piel, sino que aporta una fórmula de **bienestar 360 grados: anti-aging global, vitalidad, concentración, equilibrio emocional, protector cardiovascular y descanso.**



Día:
VITALIDAD y APORTE DE ENERGÍA



Noche:
DESCANSO y SUEÑO REPARADOR

VÍA ORAL

Complementos para especialidades médicas

Número 1 en el mundo en suplementación para **Odontología**

Una completa gama de complementos para una **óptima regeneración y mantenimiento de los tejidos,** ayudando a la **recuperación y a la mejoría en diversas patologías** descritas en el **campo odontológico**

- **1 comprimido al día con la comida principal**

SPAINLAB PHARMACEUTICALS

OSTEO DENT®

COMPOSICIÓN

- DENSIFYX®
- Dmag ACTIVE
- Magnesio
- Vitamina D3



INFORMACIÓN DE LOS INGREDIENTES

DENSIFYX®
Densifyx® es la fuente de calcio más fácilmente asimilable y natural que existe. Combina proteínas de transporte para una máxima absorción y enriquece la matriz orgánica del hueso, mejorando la fijación del calcio. También mejora la densidad ósea y contiene oligoelementos, como el estroncio, para el fortalecimiento del hueso.

MAGNESIO
Es uno de los minerales más importantes para la salud de los dientes, ya que es uno de los elementos que forma parte de la estructura dental. Regula la absorción y la asimilación del calcio, y participa en la activación de las enzimas necesarias para formar el hueso nuevo. Este mineral también influye en la actividad de la vitamina D, necesaria para que el calcio se fije en el hueso.

VITAMINA D
Incrementa la absorción del calcio Ovocet® y fósforo*, ayudando a acelerar el proceso de regeneración ósea y la calidad de los nuevos tejidos, previene enfermedades musculoesqueléticas.

*La principal función del fósforo es la formación de huesos y dientes. Este cumple un papel importante en la forma como el cuerpo usa los carbohidratos y las grasas. También es necesario para que el cuerpo produzca proteína para el crecimiento, conservación y reparación de células y tejidos.

OSTEO IMPLANT® COMPLEX

COMPOSICIÓN

- DENSIFYX®
- Vitamina C
- Coenzima Q10
- Zinc
- Beta caroteno
- Bioflavonoides citrus
- Vitamina E
- Magnesio



INFORMACIÓN DE LOS INGREDIENTES

DENSIFYX®
Densifyx® es la fuente de calcio más fácilmente asimilable y natural que existe. Combina proteínas de transporte para una máxima absorción y enriquece la matriz orgánica del hueso, mejorando la fijación del calcio. También mejora la densidad ósea y contiene oligoelementos, como el estroncio, para el fortalecimiento del hueso.

VITAMINA C
Ayuda a cicatrizar las heridas, conservar los vasos sanguíneos y el tejido conectivo. La falta de vitamina C puede ser una de las condiciones que contribuyen a la gingivitis y, en última instancia, a una enfermedad periodontal. La vitamina C también ayuda a fijar los tejidos blandos a estructuras óseas, material regenerativo e implantes.

COENZIMA Q10
Reduce las afecciones de las encías, previene y trata la enfermedad periodontal y previene la inflamación y el dolor en la ATM (articulación temporomandibular).

ZINC
El efecto modulador de la inmunidad bucal generado por la acción del zinc, mantiene el delicado equilibrio de la flora normal de la boca. evitando la proliferación excesiva de bacterias patógenas capaces de generar enfermedad periodontal.

BETACAROTENO (Vitamina A)
Los betacarotenos son componentes antioxidantes, una fuente fundamental de vitamina A. Se aporta vitamina A en forma de betacaroteno natural. La vitamina A ayuda a protegernos contra las enfermedades de las encías, y es importante en la formación y el mantenimiento de los huesos y los dientes, así como de los tejidos blandos, las membranas, las mucosas y la piel. Además, contribuye al buen funcionamiento del sistema inmunitario.

COMPLEJO DE BIOFLAVONOIDES CÍTRICOS (60% de los flavonoides totales)
Son flavonoides polifenoles y, principalmente, son de tipo flavonas, flavononas o flavonoles y, entre ellos, hay que destacar la quercetina, la hesperidina, la rutina, la naranjina y el limoneno. Es importante el efecto protector de los antioxidantes referidos a las membranas celulares, que son protegidas fuertemente del proceso de lipoperoxidación, que las destruye, y con ello, a la célula. También los radicales libres tienen un efecto inmunodepresor y los bioflavonoides minimizan este efecto por la inhibición de la acción de la cicloxigenasa. La producción continua de radicales libres durante el proceso metabólico genera el desarrollo de ciertos mecanismos. Por medio de los antioxidantes endógenos, tales como algunas vitaminas (A, E y C) y algunas enzimas metabólicas, se limitan los niveles de estos elementos en el cuerpo para prevenir así el daño de los tejidos celulares.

VITAMINA E
Actúa en sinergia con los demás antioxidantes, potenciándose mutuamente.

MAGNESIO
Es uno de los minerales más importantes para la salud de los dientes, ya que es uno de los elementos que forma parte de la estructura dental. Regula la absorción y la asimilación del calcio, y participa en la activación de las enzimas necesarias para formar el hueso nuevo. Este mineral también influye en la actividad de la vitamina D, necesaria para que el calcio se fije en el hueso.

OSTEO IMPLANT®

COMPOSICIÓN

- DENSIFYX®
- Dmag ACTIVE
- Cólageno (proteosol)
- Calcio
- Vitamina D3
- Magnesio



INFORMACIÓN DE LOS INGREDIENTES

DENSIFYX®
Densifyx® es la fuente de calcio más fácilmente asimilable y natural que existe. Combina proteínas de transporte para una máxima absorción y enriquece la matriz orgánica del hueso, mejorando la fijación del calcio. También mejora la densidad ósea y contiene oligoelementos, como el estroncio, para el fortalecimiento del hueso.

COLÁGENO PORCINO PROTEOSOL
Mejora de la movilidad y apertura de la ATM, así como reducción del dolor e inflamación. Beneficioso en casos de sensibilidad y falta de fuerza en la dentición. La suplementación del colágeno favorece y fortalece los dientes y las encías sanas.

CALCIO
El aporte de calcio en forma de trifosfato cálcico asegura un aporte de calcio y fósforo, necesario para fortalecer la estructura de los dientes. Los dientes están compuestos por calcio y fósforo, que le dan la propiedad de ser duros. El calcio es muy importante para mantener los dientes en buen estado. Ayuda a que los dientes de leche y los dientes de los adultos se desarrollen fuertes y, además, previene de la aparición de enfermedades en las encías.

VITAMINA D
Reduce la probabilidad de que no se produzca una osteointegración de los implantes y acelera el proceso de osteointegración de los mismos.

MAGNESIO
Es uno de los minerales más importantes para la salud de los dientes, ya que es uno de los elementos que forma parte de la estructura dental. Regula la absorción y la asimilación del calcio, y participa en la activación de las enzimas necesarias para formar el hueso nuevo. Este mineral también influye en la actividad de la vitamina D, necesaria para que el calcio se fije en el hueso.

Nuevo spray sublingual diseñado para el tratamiento del bruxismo

BRUXI STOP®

Spray sublingual
B5·B1·B6·B12

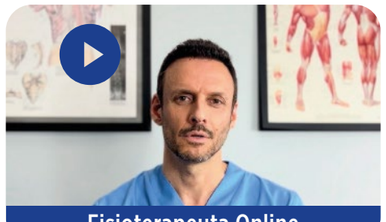
Melatonina REGENOSS®

PREMIOS'23
iDermo España
MEJOR PRODUCTO INNOVACIÓN OTC
iDERMO.com
PLATA

3 meses de tratamiento



La combinación única de ingredientes activos, incluyendo nuestra **melatonina REGENOSS®, pasiflora edulis, espino albar y vitaminas del grupo B,** han demostrado ser efectivos en la reducción de los síntomas asociados con el bruxismo.



Escanea este código para acceder al vídeo de BRUXISTOP®

ACCIÓN RÁPIDA

- La **administración sublingual** de BRUXISTOP® permite una **rápida absorción de los ingredientes activos,** lo que significa un alivio más rápido y duradero para los pacientes que sufren bruxismo.
- La **melatonina** ha demostrado ser **efectiva en la promoción del sueño y la reducción del estrés.** La **pasiflora edulis** y el **espino albar** son conocidos por sus **propiedades relajantes y calmantes,** mientras que las **vitaminas del grupo B**, incluyendo la vitamina B5, B1, B6 y B12, son esenciales para el **correcto funcionamiento del sistema nervioso** y pueden contribuir a la **prevención de la fatiga y el estrés.**
- Además de ser efectivo, BRUXISTOP® es **fácil de usar y seguro** para la mayoría de los pacientes.

INGREDIENTES DE BRUXISTOP®

Espino Albar (espino blanco o majuelo)

El espino albar reduce los problemas de nerviosismo y sus manifestaciones en nuestro organismo. También tiene efecto regulador sobre la tensión arterial, capaz de hacerla descender en quienes la tienen alta y provocar su ascenso si se padece hipotensión.
Dado que sus principios activos son la base de numerosos fármacos utilizados en el tratamiento de la patología cardiaca, no se deben sobrepasar las dosis indicadas.
Y en caso de hipertensión arterial, se debe consumir solo bajo supervisión médica.

Pasiflora Edulis

Esta planta es muy recomendada para combatir estados de ansiedad, pues actúa como un ansiolítico ligero, sin riesgo de dependencia. Es la planta ideal para toda persona sometida a tensión nerviosa. Es especialmente interesante cuando las tensiones diarias nos impiden conciliar el sueño, o éste es irregular con despertares frecuentes, dando como resultado final una falta de descanso nocturno. Está considerada como un excelente remedio para toda clase de insomnio que tiene como origen la excitación cerebral (sobrecarga intelectual, preocupaciones, etc).

Valeriana

Tiene propiedades sedantes, por lo que es perfecta para tomar en situaciones de estrés, ansiedad y nerviosismo.

Vitamina B5

Ácido Pantotenico (B5) Esta vitamina es a menudo indicada como la vitamina antiestrés porque es necesaria a la glándulas suprarrenales, las cuales protegen al hombre de cualquier tipo de estrés, sea físico que metal. Tomar vitamina B5 ayuda al hombre a afrontar largos períodos de estrés con menos sufrimiento y pérdida de energía. Necesaria para el sistema inmunitario y para el normal funcionamiento del tracto gastrointestinal, benéfico en el rechinamiento nocturno de los dientes (bruxismo).

Melatonina REGENOSS®

La melatonina REGENOSS® by SPAINLAB PHARMACEUTICALS es un neuropéptido producido naturalmente por el cuerpo, ha demostrado ser efectiva en la promoción del sueño y la reducción del estrés.

Nuevo complemento alimenticio

NEUROMED®
by Ramón de Cangas

Two brains, one solution.

Complemento alimenticio a base de Vitaminas, minerales, probióticos, extractos de plantas y otras sustancias.

Dr. Ramón de Cangas

Dietista-Nutricionista y Doctor en Biología Molecular y Funcional.

Graduado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad de Navarra / Diplomado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad de Navarra / Licenciado en Biología rama sanitaria. Universidad de Oviedo / Doctor en Biología Funcional y Biología Molecular. Universidad de Oviedo / Doctor en Ciencia de los Alimentos. Universidad de la Habana.

- AYUDA A MANTENER UN ESTADO DE ÁNIMO POSITIVO
- CONTRIBUYE AL EQUILIBRIO EMOCIONAL
- AYUDA A LA RELAJACIÓN Y DESCANSO
- CONTRIBUYE A UNA FUNCIÓN PSICOLÓGICA NORMAL
- AYUDA AL ORGANISMO A ADAPTARSE AL ESTRÉS EMOCIONAL
- PROMUEVE EL BALANCE DIGESTIVO



30 comprimidos

30 perlas Omegavie®

30 comprimidos

Melatonina REGENOSS® SIMBIOTECH15® ATA Mg®

¿Por qué cada vez hay más trastornos relacionados con la salud mental y gastrointestinal?

En los últimos decenios ha habido grandes cambios en nuestra forma de comer para los cuales nuestro organismo no está adaptado y tampoco nuestra microbiota intestinal, lo cual puede originar diferentes problemas en nuestra salud.

Se han incrementado de forma importante los problemas relacionados con la salud mental, como es el caso de depresión o ansiedad. También las reacciones adversas a los alimentos han aumentado de forma significativa, así la Academia Europea de Alergología e Inmunología estima que a nivel mundial existe una prevalencia de Intolerancias y Alergias Alimentarias en adultos superior al 30% de la población, y en la región mediterránea, entre un 10-15%. En España, hay que destacar el aumento de las enfermedades alérgicas en los últimos años.

La ansiedad/depresión y ciertas afecciones gastrointestinales, como es el caso del síndrome del intestino irritable, son condiciones altamente prevalentes y que se presentan conjuntamente entre el 44 y 84% de las personas. Curiosamente, se han identificado alteraciones de la microbiota intestinal compartida en estos trastornos.

Las personas con síndrome de intestino irritable y síntomas claros de ansiedad/depresión tienen diversidad en la microbiota más baja en comparación con quienes no están afectados.

¿Son los cambios en la microbiota los responsables del incremento de estas patologías?

Parece que son varios factores los que pueden influir. Los cambios en la microbiota son uno de estos factores a tener en cuenta, sobre todo porque hay un eje cerebro-intestino muy interrelacionado. También influyen alteraciones del sistema inmune, inflamación y neuroinflamación, sedentarismo y pérdida de masa muscular, incremento de grasa corporal, baja ingesta de matrices alimentarias ricas en fitoquímicos y otras sustancias bioactivas, niveles séricos de vitamina D bajos...

¿Se puede actuar en este tipo de patologías?

Mediante la combinación de diferentes moléculas con diferentes mecanismos de acción en distintos ejes corporales se pueden conseguir resultados estadísticamente significativos y clínicamente relevantes en patologías como la depresión, ansiedad o síndrome de intestino irritable, siempre acompañado de la adopción de patrones dietéticos adecuados, actividad física y hábitos saludables.

Ingredientes destacados de Neuromed®:

Minerales y Vitaminas: Magnesio bisglicinato, Magnesio estereato, Dióxido Silicio, Zinc gluconato, Hierro sulfato monohidrato, Sodio selenito, Tiamina clorhidrato, Nicotinamida, Piridoxina clorhidrato, Biotina, Ácido fólico, Vitamina C, Vitamina D3, Tocoferol acetato, Cianocobalamina.

Extractos, Pigmentos, Polifenoles, Acidos grasos y otros ingredientes: Té verde (6% cafeína), Ashwaganda, Astaxantina, Quercetina, Resveratrol, DHA, EPA. L-Triptófano, Melatonina, N-acetil cisteina, S-adenosilmetionina

Prebióticos y Probióticos: Fructologosacáridos y Mix de 15 cepas.

Mecanismos de acción:

Protección de la mucosa y permeabilidad intestinal, mejora del tipo y funcionalidad de la microbiota intestinal, reducción del daño oxidativo celular, reducción del cortisol, modulación del sistema inmune, inflamación y neuroinflamación, modulación del metabolismo de macronutrientes...

Cepas probióticas:

Concentración microbiana
Bifidobacterium animalis ssp lactis
Bifidobacterium bifidum
Bifidobacterium longum
Lactobacillus acidophilus
Lactobacillus casei
Lactobacillus fermentum
Lactobacillus gasseri
Lactobacillus helveticus
Lactobacillus paracasei
Lactobacillus plantarum
Lactobacillus reuteri
Lactobacillus rhamnosu
Lactococcus lactis
Saccharomyces boulardii
Bacillus subtilis natto

Scan Me
TODOS LOS DÍAS

¿Por qué escuchar esta canción todos los días como coadyuvante a Neuromed®?

Un estudio realizado por la Universidad de Westminster en 2011 mostró que la canción redujo la frecuencia cardíaca y la actividad cerebral relacionada con el estrés en un 65%. Además, la canción también fue capaz de reducir la sensación de ansiedad en un 35%, un 11% más de relajación que cualquier otra canción.

¿Qué tiene de especial la canción?

"Weightless" nos seduce para tomarnos un respiro de las preocupaciones y ansiedades de la vida, ya que su falta de repetición no da oportunidad a que la mente pueda perturbar esta tranquilidad. Únicamente, variaciones sonoras que impiden al cerebro querer anticiparse a lo que viene después. A su vez, activa neurotransmisores que favorecen la sensación de calma y ayudan a alcanzar estados de relajación más profundos.

Nuevo complemento diseñado para el mantenimiento de los huesos y la fijación mineral selectiva

SPAINLAB PHARMACEUTICALS

Dmag ACTIVE COMPLEX

SOPORTE AVANZADO PARA LA DENSIDAD MINERAL ÓSEA Y LA MADURACIÓN DE LA MATRIZ EXTRACELULAR



DENSIFYX®

Equilibrio mineral celular y activación optimizada de la Vitamina D

DMAG ACTIVE COMPLEX combina **vitamina D3, magnesio, zinc, cobre, boro, vitamina C, hierro y Densifyx®**, en una fórmula diseñada para favorecer el **equilibrio mineral** del organismo y optimizar el **aprovechamiento** de la vitamina D3.

Ingredientes destacados

Vitamina D3: Equilibrio mineral celular y activación optimizada

La vitamina D3 necesita transformarse en su forma activa para poder ejercer plenamente sus funciones en el organismo. Este proceso requiere diferentes reacciones enzimáticas en las que intervienen minerales esenciales. La fórmula combina vitamina C e hierro para favorecer la disponibilidad del hierro y apoyar los procesos enzimáticos implicados en la activación de la vitamina D3.

Zinc: soporte para huesos y función celular

El zinc contribuye al mantenimiento de los huesos y participa en el funcionamiento del receptor celular de la vitamina D (VDR), necesario para que esta pueda ejercer su acción a nivel celular.

Cobre + zinc: equilibrio mineral

La fórmula incorpora cobre junto al zinc para favorecer un adecuado equilibrio entre ambos minerales. Una aportación prolongada de zinc puede reducir la absorción del cobre, por lo que su inclusión ayuda a mantener un aporte equilibrado de estos oligoelementos.

Boro: apoyo al equilibrio mineral y a la Vitamina D

El boro contribuye al mantenimiento de los niveles de minerales como el magnesio y el calcio y favorece la disponibilidad y permanencia de la vitamina D activa en el organismo.

Magnesio: relajación y función neuromuscular

El bisglicinato de magnesio aporta una forma de magnesio de alta disponibilidad y contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso y muscular, además de favorecer la relajación.

Densifyx®: la fuente de calcio más fácilmente asimilable y natural

Densifyx® combina proteínas de transporte para una máxima absorción, mejorando la fijación del calcio. También contiene oligoelementos como el estroncio.

Dosis diaria recomendada:
2 COMPRIMIDOS
4.000 UI de Vitamina D3

Para favorecer su absorción, se recomienda **tomar los comprimidos junto con una comida que contenga grasas saludables**, como aceite de oliva virgen extra, aguacate, huevos, frutos secos o pescado azul.

1 comprimido con la comida principal
(con grasas saludables)
1 comprimido con la cena

Al tratarse de una vitamina **liposoluble**, la presencia de grasa favorece su **aprovechamiento**.

Alimentación y estilo de vida

Incorporar alimentos como pescado azul (sardinas, arenques y caballa), yemas de huevo; hígado de bacalao.
Exposición solar : se propone una exposición diaria de 12–20 minutos con piel descubierta durante las horas centrales del día, teniendo en cuenta las características individuales, la intensidad solar y protección frente a la radiación ultravioleta.

Recomendaciones para optimizar el aprovechamiento de los minerales de la fórmula

- Separar la toma del complemento **al menos 2 horas** del café y el té.
- Moderar el consumo de **azúcar refinado**.
- Tomar los comprimidos junto a una comida que contenga **grasas saludables**.
- Mantener una **alimentación variada** que aporte naturalmente vitamina D y minerales.

Dmag ACTIVE COMPLEX

Una fórmula diseñada para trbajar en conjunto: vitamina C e hierro para apoyar los procesos de activación; zinc y cobre para el equilibrio mineral y la función celular; boro para el metabolismo mineral y la disponibilidad de la vitamina D; y magnesio para el funcionamiento neuromuscular.

EQUILIBRIUM 4 ALL®

Multivitaminico con triptófano y magnesio

▪ 1 comprimido al día, por la mañana o por la noche

EQUILIBRIO PARA EL CUERPO Y LA MENTE

Supravit 11

+ Magnesio

+ Defensas

L-Triptófano



INGREDIENTES

- El **L-triptófano** es, con luz, precursor de serotonina y, sin luz, de melatonina.

  1. La serotonina u "hormona de la felicidad" se produce a partir del **L-triptófano.** El aminoácido es especialmente importante, puesto que es el bloque de construcción para la liberación de la hormona de la felicidad, la serotonina. Eso significa que el L-triptófano tiene un efecto directo en el estado de ánimo, de manera que cuanto mejor sea el suministro del aminoácido L-triptófano, más altos serán los niveles de serotonina y mejorará el estado de ánimo.

  2. El **L-triptófano** es también el precursor de la melatonina, la "hormona del sueño". No solo la serotonina, sino también la melatonina, se producen a partir de este aminoácido. Se suele hablar de la melatonina como una hormona que regula nuestro "ritmo de sueño-vigilia". La producción en nuestro cuerpo depende de la incidencia de la luz. Así, se segrega más melatonina en la oscuridad y menos en la luz. Esto ocurre en una glándula endocrina muy pequeña en el diencéfalo, la glándula pineal. La concentración máxima se alcanza alrededor de la medianoche.

  Esto quiere decir que si nos queremos sentir mas activos y felices debemos tomarlo por el día. Si queremos regular el sueño y dormir mejor, por la noche.

- La **vitamina B9 (ácido fólico)** ayuda a prevenir los problemas neuropsiquiátricos más comunes, como por ejemplo los trastornos cognitivos y la depresión. Para los adultos sanos la dosis diaria es entre 100 y 300 microgramos. Los mayores deben ampliar dicha cantidad a 400 microgramos de ácido folico al día.
- La **vitamina B12** es un nutriente que ayuda a mantener sanas las neuronas y los glóbulos sanguíneos. Además, contribuye a la elaboración del ADN, el material genético presente en todas las células. También previene un tipo de anemia, denominada anemia megaloblástica, que provoca cansancio y debilidad en las personas.
- La **vitamina A** es importante para la visión normal, el sistema inmunitario y la reproducción. Además, la vitamina A ayuda al buen funcionamiento del corazón, los pulmones, los riñones y otros órganos.
- Niveles adecuados de **vitamina D** pueden ayudar, según estudios recientes, a mantener los huesos fuertes y evitar la osteoporosis, así como a reducir, posiblemente, el riesgo de enfermedad cardiaca y de presión arterial alta, menor riesgo de cáncer colorrectal y reducir potencialmente el riesgo de otros cánceres (entre ellos, de mama, próstata y páncreas), según el Instituto Nacional del cáncer. En un estudio realizado por los centros de tratamiento del cáncer de América se encontró que la baja vitamina D era prevalente en la mayoría de los pacientes con cáncer. La vitamina D también puede colaborar a estimular el sistema inmunológico y proteger contra los virus, como en el resfriado común, reducir el riesgo de desarrollar esclerosis múltiple y artritis reumatoide, desempeñar probablemente un papel clave en el mantenimiento de la función cognitiva, a medida que envejecemos, y reducir la severidad del asma.
- El **magnesio** ayuda a reducir los signos de cansancio general. Manifestaciones físicas como los calambres, la fatiga muscular y las contracturas son la expresión del cuerpo ante la falta de este mineral al convivir con situaciones de estrés y actividad física de alta intensidad.
- La **vitamina B6** ayuda al cuerpo a producir anticuerpos, necesarios para combatir muchas enfermedades, y a mantener la función neurológica normal.
- La **niacina (vitamina B3)** es creada por el cuerpo, que la utiliza para convertir los alimentos en energía. Colabora en la tarea de mantener sanos el sistema nervioso, el aparato digestivo y la piel.
- La **vitamina E** es una vitamina liposoluble esencial para el funcionamiento del organismo, debido a su acción antioxidante y a sus propiedades antiinflamatorias, que ayudan a mejorar el sistema inmune, la piel y el cabello, así como a prevenir algunas enfermedades, como la aterosclerosis y el Alzheimer.
- La suplementación con **vitamina C** parece mejorar los componentes del sistema inmune humano, tales como las actividades antimicrobianas y de células Natural Killer (NK) o la proliferación de linfocitos T. El biomarcador más importante, según numerosos estudios, es el sangrado de encías por déficit de vitamina C.



Dos presentaciones:

- **Cod: EQUILIBRIUM4ALLX2**
- **Cod: EQUILIBRIUM4ALL**

SPAINLAB PHARMACEUTICALS

info@spainlab.es
www.spainlab.es

Dirección:
C/ MORALZARZAL, 10
28034 MADRID

Información de fichas técnicas:

DEPARTAMENTO COMERCIAL
722 56 13 34

DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO
645 40 23 99