



Two brains, one solution.

Complemento alimenticio a base de **Vitaminas, minerales, probióticos, extractos de plantas y otras sustancias.**

Dr. Ramón de Cangas

Dietista-Nutricionista y Doctor en Biología Molecular y Funcional.

Graduado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad de Navarra / Diplomado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad de Navarra / Licenciado en Biología rama sanitaria. Universidad de Oviedo / Doctor en Biología Funcional y Biología Molecular. Universidad de Oviedo / Doctor en Ciencia de los Alimentos. Universidad de la Habana.

- AYUDA A MANTENER UN ESTADO DE ÁNIMO POSITIVO
- CONTRIBUYE AL EQUILIBRIO EMOCIONAL
- AYUDA A LA RELAJACIÓN Y DESCANSO
- CONTRIBUYE A UNA FUNCIÓN PSICOLÓGICA NORMAL
- AYUDA AL ORGANISMO A ADAPTARSE AL ESTRÉS EMOCIONAL
- PROMUEVE EL BALANCE DIGESTIVO



- 30 comprimidos
- 30 perlas Omegavie®
- 30 comprimidos



Melatonina **REGENOSS®** **SIMBIOTECH15®** **ATA Mg®**

¿Por qué cada vez hay más trastornos relacionados con la salud mental y gastrointestinal?

En los últimos decenios ha habido grandes cambios en nuestra forma de comer para los cuales nuestro organismo no está adaptado y tampoco nuestra microbiota intestinal, lo cual puede originar diferentes problemas en nuestra salud.

Se han incrementado de forma importante los problemas relacionados con la salud mental, como es el caso de depresión o ansiedad. También las reacciones adversas a los alimentos han aumentado de forma significativa, así la Academia Europea de Alergología e Inmunología estima que a nivel mundial existe una prevalencia de Intolerancias y Alergias Alimentarias en adultos superior al 30% de la población, y en la región mediterránea, entre un 10-15%. En España, hay que destacar el aumento de las enfermedades alérgicas en los últimos años.

La ansiedad/depresión y ciertas afecciones gastrointestinales, como es el caso del síndrome del intestino irritable, son condiciones altamente prevalentes y que se presentan conjuntamente entre el 44 y 84% de las personas. Curiosamente, se han identificado alteraciones de la microbiota intestinal compartida en estos trastornos.

Las personas con síndrome de intestino irritable y síntomas claros de ansiedad/depresión tienen diversidad en la microbiota más baja en comparación con quienes no están afectados.

¿Son los cambios en la microbiota los responsables del incremento de estas patologías?

Parece que son varios factores los que pueden influir. Los cambios en la microbiota son uno de estos factores a tener en cuenta, sobre todo porque hay un eje cerebro-intestino muy interrelacionado. También influyen alteraciones del sistema inmune, inflamación y neuroinflamación, sedentarismo y pérdida de masa muscular, incremento de grasa corporal, baja ingesta de matrices alimentarias ricas en fitoquímicos y otras sustancias bioactivas, niveles séricos de vitamina D bajos...

¿Se puede actuar en este tipo de patologías?

Mediante la combinación de diferentes moléculas con diferentes mecanismos de acción en distintos ejes corporales se pueden conseguir resultados estadísticamente significativos y clínicamente relevantes en patologías como la depresión, ansiedad o síndrome de intestino irritable, siempre acompañado de la adopción de patrones dietéticos adecuados, actividad física y hábitos saludables.

Ingredientes destacados de Neuromed®:

Minerales y Vitaminas: Magnesio bisglicinato, Magnesio estereato, Dióxido Silicio, Zinc gluconato, Hierro sulfato monohidrato, Sodio selenito, Tiamina clorhidrato, Nicotinamida, Piridoxina clorhidrato, Biotina, Ácido fólico, Vitamina C, Vitamina D3, Tocoferol acetato, Cianocobalamina.

Extractos, Pigmentos, Polifenoles, Ácidos grasos y otros ingredientes: Té verde (6% cafeína), Ashwaganda, Astaxantina, Quercetina, Resveratrol, DHA, EPA, L-Triptófano, Melatonina, N-acetil cisteína, S-adenosilmetionina

Prebióticos y Probióticos: Fructooligosacáridos y Mix de 15 cepas.

Cepas probióticas:

| Concentración microbiana |
|-------------------------------------|
| Bifidobacterium animalis ssp lactis |
| Bifidobacterium bifidum |
| Bifidobacterium longum |
| Lactobacillus acidophilus |
| Lactobacillus casei |
| Lactobacillus fermentum |
| Lactobacillus gasseri |
| Lactobacillus helveticus |
| Lactobacillus paracasei |
| Lactobacillus plantarum |
| Lactobacillus reuteri |
| Lactobacillus rhamnosu |
| Lactococcus lactis |
| Saccharomyces boulardii |
| Bacillus subtilis natto |

Mecanismos de acción:

Protección de la mucosa y permeabilidad intestinal, mejora del tipo y funcionalidad de la microbiota intestinal, reducción del daño oxidativo celular, reducción del cortisol, modulación del sistema inmune, inflamación y neuroinflamación, modulación del metabolismo de macronutrientes...

Scan Me
TODOS LOS DÍAS



¿Por qué escuchar esta canción todos los días como coadyuvante a Neuromed®?

Un estudio realizado por la Universidad de Westminster en 2011 mostró que la canción redujo la frecuencia cardíaca y la actividad cerebral relacionada con el estrés en un 65%. Además, la canción también fue capaz de reducir la sensación de ansiedad en un 35%, un 11% más de relajación que cualquier otra canción.

¿Qué tiene de especial la canción?

“Weightless” nos seduce para tomarnos un respiro de las preocupaciones y ansiedades de la vida, ya que su falta de repetición no da oportunidad a que la mente pueda perturbar esta tranquilidad. Únicamente, variaciones sonoras que impiden al cerebro querer anticiparse a lo que viene después. A su vez, activa neurotransmisores que favorecen la sensación de calma y ayudan a alcanzar estados de relajación más profundos.